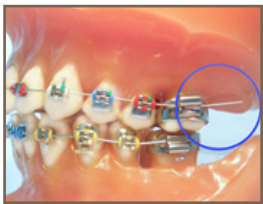


## Neem je beugel altijd mee op vakantie en draag hem volgens voorschrift!

### Beugel EHBO in de vakantie.

Is er iets mis met je beugel tijdens de vakantie? Geen paniek! Er gebeuren zelden dingen die onomkeerbaar zijn. Gebruik je gezonde verstand om van de vervelendste klachten af te komen zodat je de tijd kunt overbruggen tot we je kunnen helpen. Hieronder staan een aantal tips die handig zijn in moeilijke tijden. Het is niet nodig om in het buitenland een orthodontist te zoeken.

Is er iets mis met een beugel die je uit kan doen zoals een plaat of een blokbeugel, probeer de beugel dan in ieder geval in de nacht te dragen. Hierdoor verlies je niks van wat je al hebt opgebouwd.



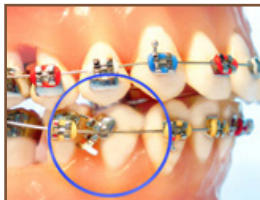
#### De beugel prikt in mijn mond

Bedek het prikkende deel van de beugel met een bolletje was of suikervrije kauwgom. Als de beugel daarna nog irriteert, mag je het draadje dat uitsteekt zelf afknippen met een sterk nagelknippertje. Misschien is het ook mogelijk het draadje te verbuigen, zodat je er geen last meer van hebt. Bel ons na de vakantie als we weer bereikbaar zijn.



#### Een ringetje om mijn kies zit los

Laat het ringetje zitten en bedek het met een bolletje was als het irriteert. Draag geen elastiekjes meer aan het ringetje. Als het ringetje helemaal los zit, dan mag je deze zelf voorzichtig verwijderen. Bewaar het ringetje goed en neem het de volgende keer mee. Bel ons na de vakantieperiode als we weer bereikbaar zijn.



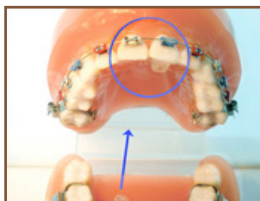
#### Er is een slotje losgeraakt

Dek het losse slotje af met de was die je van ons hebt gekregen. Bevestig geen elastiekjes aan een kapot slotje. Als het slotje helemaal los zit, dan mag je deze zelf voorzichtig verwijderen. Bewaar het slotje goed en neem het de volgende keer mee. Bel ons na de vakantieperiode als we weer bereikbaar zijn.



#### De boog is gebroken

Heb je last van de gebroken boog? Bedek het prikkende deel van de boog dan tijdelijk met een bolletje was totdat wij je kunnen helpen. Eventueel kun je proberen het uitstekende/prikkende deel weg te buigen of af te knippen met bijvoorbeeld een stevige nagelknipper. Bel ons na de vakantieperiode als we weer bereikbaar zijn.



#### Er is een turbo is losgeraakt

Is er 1 turbo losgeraakt? Dit is niet zo erg, de andere turbo doet nog gewoon zijn werk. Zijn beide turbo's los? Eet voorzichtig en bel ons als we weer bereikbaar zijn na de vakantieperiode.