

HOERA, DE BEUGEL IS ERUIT!



Wat heerlijk om je prachtige en stralende lach nu weer te kunnen (laten) bewonderen!

Er zijn een paar belangrijke zaken die je de komende periode in de gaten moet houden. Daarmee houd je het resultaat zo mooi mogelijk.

Je hebt draadjes gekregen, ook wel sparkjes genoemd, die achter je voortanden zitten vastgeplakt. Het is de bedoeling dat deze levenslang blijven vastzitten.

Daarnaast krijg je nachtbeugels. Deze draag je, tot en met de laatste controle bij de orthodontist, iedere nacht, dus zeven nachten in de week.

Je komt nog 4 keer voor een controle bij de orthodontist. Bij deze controle zullen we de stand van je tanden, de draadjes en de nachtbeugels controleren. Neem daarom je nachtbeugels mee naar de controles.

Wees voorzichtig met de draadjes, maak bijvoorbeeld niet met je voortanden een bidon open.

Als je merkt dat er een draadje (deels) los zit, mail dan met de praktijk. Je krijgt een afspraak om alles weer in orde te laten maken.

Het kan zijn dat je niet zeker weet of het draadje misschien los zit. Als het anders voelt dan "normaal", is er bijna altijd iets niet in orde. Laat het voor de zekerheid controleren.

Als je vermoedt dat er iets mis is met het draadje, draag dan in ieder geval heel netjes iedere nacht je nachtbeugel. Daarmee kun je de tijd tot je afspraak, veilig overbruggen.

Ook als de nachtbeugel niet (meer) lekker zit, of als deze niet goed meer past, dan is het verstandig om te mailen en een afspraak te maken ter controle.

Tijdens één van de controles krijg je je gipsmodellen mee. Neem deze ook altijd mee als je op de resterende controles komt, net als je nachtbeugels. En bewaar ze daarna 20 jaar.

Als je poetst moet je altijd bewust even extra poetsen achter je voortanden bij de draadjes. Zo voorkom je tandvleesontsteking en tandsteen.

Bij de draadjes is het lastig flossen. Er bestaan hele dunne tandenstokers die je kunt gebruiken om bij het tandvlees toch goed schoon te kunnen maken.

Dat waren de belangrijke tips!
Heel veel plezier gewenst met je prachtige gebit,

Het team van OrthoSmileHolten

